活血祛瘀藥

前言

- 定義
  - 凡以通利血脈、促進血行、消散瘀血為主要作用的藥物，稱活血祛瘀藥或活血化瘀藥，簡稱活血藥。
    - 其中活血逐瘀作用較強者，又稱破血藥或逐瘀藥。
- 根據其作用強弱的不同
  - 和血行血
  - 活血散瘀

  } 川芎、乳香、沒藥、延胡索、鬱金、薑黃、丹參、桃仁、紅花……
  - 破血逐瘀：莪朮、三稜、虻蟲、水蛭

- 功效
  - 善於走散，具有行血、散瘀、通經、利痹、消腫及定痛等功效，適用於血行失暢，瘀血阻滯之證。

活血祛瘀藥 (1)

- 多屬苦味藥，亦有屬辛味或鹹味者
  - 辛入肺、苦入心的作用，可推動營衛循行，對氣血有一定調理作用
    - 《難經》心者血，肺者氣，血者榮，氣者衛
      ∴營衛之氣得調→氣血行
  - 辛能散瘀行滯，苦能泄利通降，可促進血行
    - 氣行則血行，氣滯則血瘀

活血祛瘀藥 (2)

- 鹹味藥能入血，較有破血逐瘀的作用，去瘀作用比一般藥物強
  - 如鱉甲、水蛭、蟅蟲、牡蠣
- 臨床上使用鹹味藥物活血偏重於
  - 久留之瘀血或嚴重成積塊之瘀血

瘀血證

- 臨床各科所常見，其主要症狀是：
  ①疼痛(痛處固定不移)或麻木
  ②身體外部或內部發現腫塊，或外傷引起的血腫
  ③內出血，在出血時夾有紫黯色血塊
  ④皮膚、黏膜或舌質出現瘀斑
- 瘀血內阻是多種病證的主要致病因素，又有不少疾患是在發病過程中出現血滯瘀阻的證候，
  - 例如血滯經閉、產後瘀阻腹痛、胸痹、脇痛、肢體不遂、風濕痹痛、癥瘕痞塊、癰瘍瘡腫及跌打損傷、骨折、瘀腫疼痛等病證。

瘀血證藥物配伍

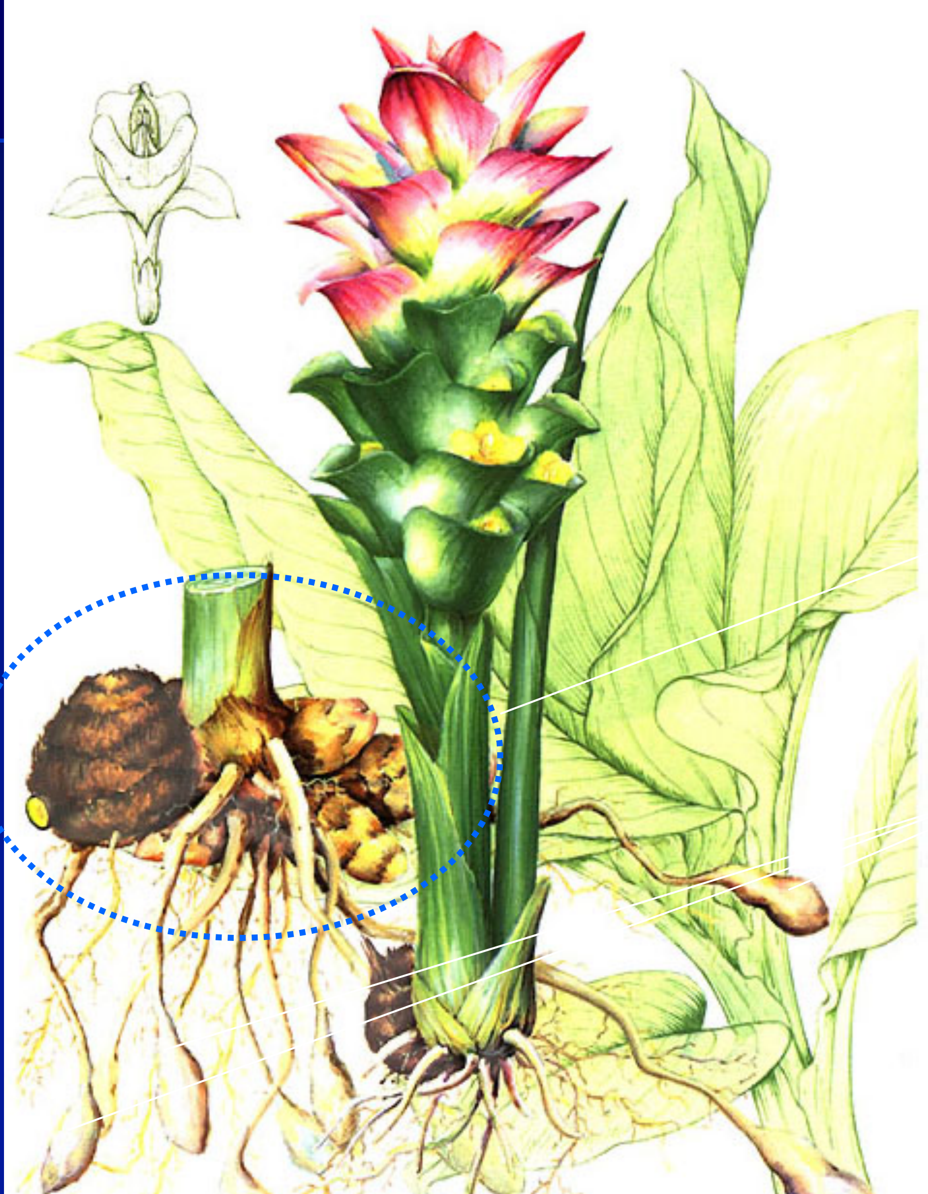
- 外受風寒，或熱灼營血，或痰濕阻滯，以及跌打損傷等，皆可造成血行障礙，導致血滯瘀阻。故在運用活血祛瘀藥時，應辨證審因，選擇適當的藥物，並作適宜的配伍。
- 配伍
  - 寒凝氣滯血瘀者，可配伍溫裏祛寒藥同用
  - 如熱灼營血，瘀血內阻者，應配合清熱涼血藥同用
  - 若屬風濕痹痛，須與祛風濕藥合用
  - 如跌折損傷，宜與行氣和營之品配伍
  - 對癥瘕痞塊，應與化痰軟堅散結藥配用
  - 若兼有正氣不足之證者，又當配伍相應的補虛藥同用。
- 人體氣血之間有著密切的關係，氣行則血行，氣滯則血凝，故在使用活血祛瘀藥時，常配合行氣藥，以增強行血散瘀的作用。

鬱金

- 【來源】為薑科植物的塊根
  - 溫鬱金、薑黃、莪朮
- 【別名】
  - 玉金
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，寒。歸肝、膽、心經。(本草備要：兼入肺經)
    - 鬱金辛調悍氣，苦調清氣，辛苦寒可入心肺之氣，推動營血之鬱滯，有活血化瘀之功，使血周流而去惡血。
      - 鬱金入心亦入肝，專主血分，亦散肝鬱
    - 鬱金涼血清心利膽退黃優於薑黃
    - 氣陷血中作痛，下氣，在下而見血者用鬱金

	薑黃	鬱金	莪朮
來源	薑黃*Curcuma longa* 之根莖	1.溫鬱金*Curcuma wenyujin*之塊根 2.薑黃*Curcuma longa* 之塊根 3.莪朮*Curcuma aeruginosa* 之塊根	1.溫鬱金*Curcuma wenyujin*之根莖 2.莪朮*Curcuma aeruginosa* 之根莖
歸經功效	辛溫入肝脾，兼理血中之氣 。 破血行氣，通經止痛	苦寒入心，偏於活血 。 活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃	苦溫，偏入肝經氣分，兼破氣中之血 。 破血行氣，消積止痛

時珍曰：薑黃、鬱金、莪朮，形狀功用大略相近，
但鬱金入心，專治血；
薑黃入脾，兼治血中之氣；
朮入肝，治氣中之血，稍為不同 。



薑黃

鬱金

桂鬱金(莪苓)(廣西栽)

溫鬱金

鬱金(沒燻硫)

- 【功效】活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃。用於：
  - 胸腹痛、胃潰瘍疼痛。
  - 慢性肝炎、肝硬化、濕熱黃疸。
  - 泌尿性疾患、腎結石等引起的腎區痛，膽結石症。
  - 血瘀經痛。
  - 癲癇、驚厥、躁狂、神志不清及小兒一切痰多抽搐之證。

【應用 I】

- 活血止痛，行氣解鬱
  - 用於肝氣鬱滯、血瘀內阻所致的胸腹脇肋脹痛、月經不調、痛經及癥瘕痞塊等證。本品能疏肝行氣以解鬱，並能活血祛瘀以止痛。

【應用Ⅱ】

- 清心涼血
  - 用於濕溫病濁邪蒙蔽清竅、胸脘痞悶、神志不清，以及痰氣壅阻、閉塞心竅所致的癲癇或癲狂等病證。取鬱金涼血清心、行氣開鬱之功。
  - 用於肝鬱化熱、迫血妄行所致的吐血、衄血、尿血及婦女經脈逆行等證兼有瘀滯現象者，同配合生地、丹皮、山梔、牛膝等同用。

- 【使用注意】
  - 因本品能活血化瘀，對子宮有興奮作用，故孕婦應慎用。《十九畏歌訣》說"丁香莫與鬱金見。"可供使用時參考。陰虛失血及無氣滯血瘀者忌服。

【本草備要】

- 性味：辛苦氣寒，純陽之品。
- 歸經：其性輕揚上行，入心及包絡，兼入肺經。
- 功能：
  – 涼心熱散肝鬱，下氣破血。
- 主治：
  – 治吐衄尿血，婦人經脈逆行，血氣諸痛。
  – 產後敗血攻心，顛狂失心，痘毒入心，下蠱毒。

薑黃

- 【來源】
  - 本品係薑科植物薑黃*Curcuma longa* L.的根莖。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、脾經。
    - 薑黃溫通經絡，治風濕痹痛優於鬱金
      - 鬱金(辛、苦，寒)涼血清心利膽退黃優於薑黃
    - 薑黃入脾，兼治血中之氣
    - 氣結血中作痛，下氣在上而不見血者用薑黃
      - 氣陷血中作痛下氣在下而見血者用鬱金
- 【功效】**破血行氣**，通經止痛。用於：
  - 胃炎脘腹痛、脇痛。
  - 風濕痺痛。
  - 月經痛。

薑黃 *Curcuma longa* L.

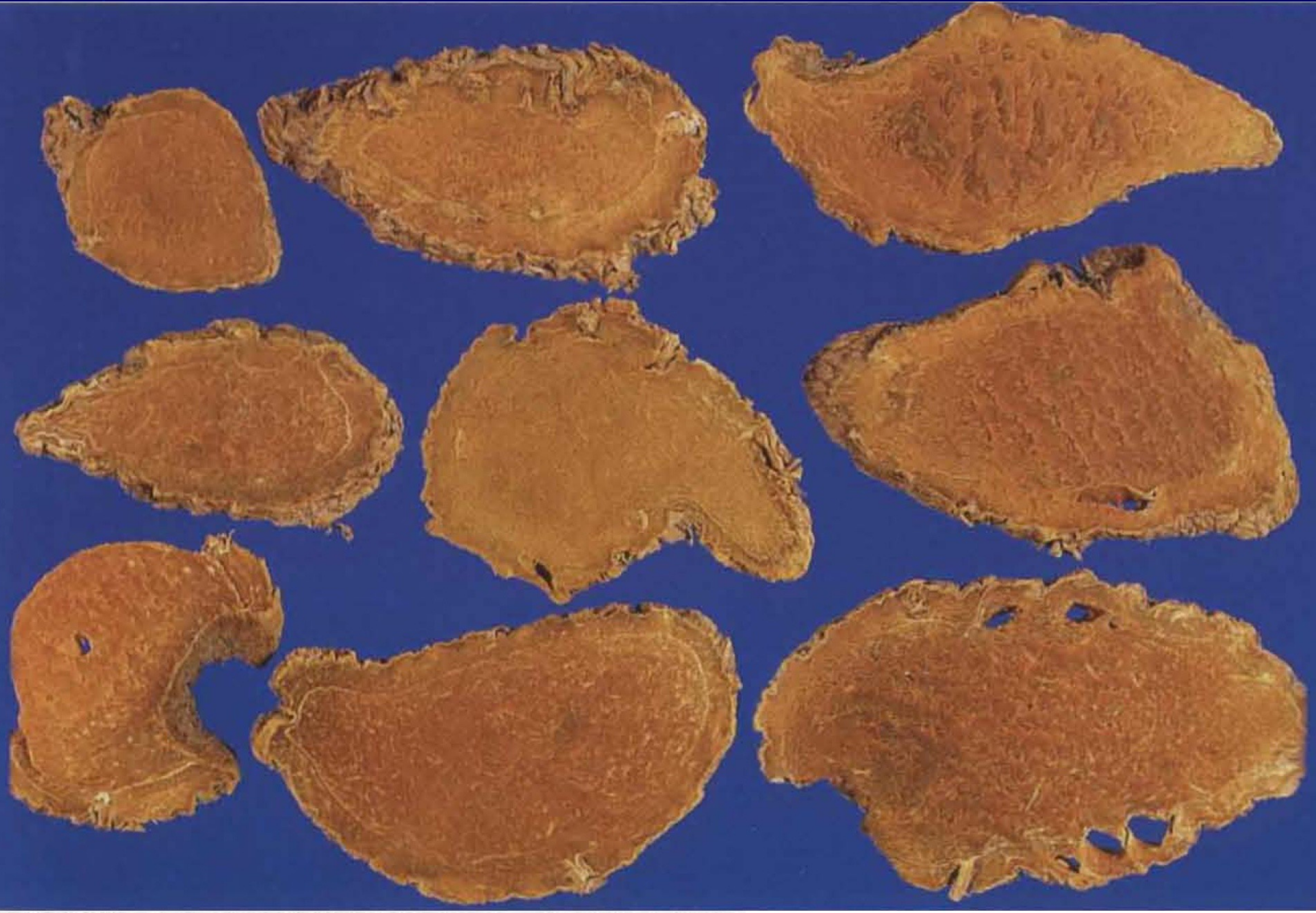
藥材薑黃 Rhizoma Curcumae Longae

2cm

1cm

薑黃(紡錘彎,深黃棕,粗糙,紋理皺縮,環節,硬堅實)

薑黃



薑黃片(金黃蠟澤,圈紋,多筋脈點,氣香特異)

【應用 I】

- 入血分活血化瘀，入氣分行散滯氣，為破血行氣之品
  - 用於氣滯血瘀所致的胸脇疼痛，經閉腹痛等證。
    - 能破血行氣，通經止痛。常與當歸、白芍、紅花、延胡索等配伍。
  - 用於風濕痹痛。本品辛散溫通，能外散風寒，內行氣血，長於**行肢臂**而活血利痹止痛。
    - 常與羌活、海桐皮、當歸、芍藥等同用，如舒筋湯。

【應用 II】

- 此外，薑黃與大黃、白芷、天南星、天花粉等品配伍合用，研末外敷，可用於一切**癰瘍瘡癤初起**，紅腫熱痛，屬陽證者，也是取本品活血散瘀、消腫止痛之功
  - 如意金黃散。

【使用注意】 血虛無氣滯血瘀者慎用。孕婦忌用。

【本草備要】

- 性味：苦辛。
- 歸經：色黃入<u>脾</u>，兼入肝經。

陳藏器曰
鬱金苦寒色赤，薑黃辛溫色黃，莪朮味苦色青，
三物不同，所用各別。.

- 功能：
  - 理血中之氣，下氣破血，除風消腫，功力烈於鬱金。
- 主治：
  - 治氣脹血積，產後敗血攻心，通月經，療撲損。
  - 片子者能入手臂，治風寒濕痺。

莪朮

- 【來源】本品係薑科植物的地下根狀莖
  - 蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis*
  - 廣西莪朮 *Curcuma kwangsiensis*
  - 溫鬱金 *Curcuma wenyujin*
- 【性味與歸經】
  - <u>辛</u>、苦，<u>溫</u>。歸肝、脾經。

  ※莪朮辛溫破氣中之血

  ∴破氣＞破血

莪朮(長卵圓,灰黃,頂漸尖基鈍,環狀隆起節,體重質堅)

莪术

莪朮片(光澤,有裂隙)

- 【功效】破血行氣，消積止痛。用於：
  - 月經不調、經痛。
  - 癥瘕積聚、肝脾腫大、腹水。
  - 消化不良、飲食積滯、脘腹脹滿疼痛。

【應用 I】

- 莪朮破血祛瘀作用比較強烈，用於氣滯血瘀日久之重症
  - 用於氣滯血瘀所致的經閉腹痛及癥瘕積聚等證。本品辛散苦泄，溫通行滯，既能破血祛瘀，又能行氣止痛。用於前者，可與三稜、川芎、牛膝等配伍；用於後者，可配三稜、丹參、鱉甲等同用。
- 用於飲食不節，脾運失常所致的積滯不化、脘腹脹滿疼痛之證。
  - 用治食滯脘腹脹痛，常與三稜、木香、枳實、山楂等配伍
    - 如兼見脾虛氣弱證候者，應配合補氣健脾藥同用。

- 【用法用量】
  - 破血逐瘀宜醋炒，行氣止痛多生用。外用適量。
- 【使用注意】
  - 本品藥性峻猛，有耗氣傷血之弊，不宜過量久服，體虛無積、月經過多及孕婦忌用。

【本草備要】

- 性味：辛苦氣溫
- 歸經：入肝經血分
- 功能：
  - 破氣中之血，消瘀通經，開胃化食，解毒，止痛。
- 主治：
  - 治心腹諸痛，冷氣吐酸，奔豚痃癖，雖為泄劑，亦能益氣。

小腹積。痃癖多見於男子，癥瘕多見於婦人。

藥名	性味	功　效	主　　治
鬱金	辛苦寒	舒氣解鬱，涼血破瘀，利膽。(健胃，利膽，利尿，鎮痛。)	用於兩脅脹滿，胸腹疼痛，痛經，吐衄血，癲狂，熱病神昏，濕熱黃疸，膽石症。為舒肝解郁止痛的重要藥物。
薑黃	辛苦溫	行氣破瘀，通經。(利膽，收縮子宮。)	用於經閉腹痛。癥瘕積聚，肩臂痹痛，外傷瘀血腫痛等症。主要用於治療風濕痹痛，在行血鎮痛上有其特長。
莪朮	苦辛溫	行氣破血，消積止痛。(抗腫瘤，健胃，對血塊有促吸收作用。)	用於癥瘕積聚，氣血凝滯，脘腹脹痛，經閉腹痛等症。為治積聚癥瘕的常用藥。